Erőforráskártyák 5-8



Mozgás

Segít, ha megmozgatom magam.



Biztonság

Jó, ha biztonságban érzem magam.



Elfogadás

Jó, ha úgy is szeretnek, ahogy vagyok.



Figyelem

Jó, ha rám figyelnek.



Türelem

Lassan is lehet haladni.



Segítség

Jó, ha kérhetek segítséget.